

Памятка
для родителей, отправляющих ребенка в детский лагерь «Оранжевая планета»
на летние смены 2015 г.

Добрый день! Здравствуйте!

Именно так – пожеланиями добра, здоровья и удачи на каждый день – мы рады приветствовать детей и их родителей, решивших отправить своего ребенка на смену по программе «Оранжевая Планета», которая проходит в ДОЛ «Факел+», пос. Лосево Приозерского района ЛО. С этих слов нам бы хотелось начать сотрудничество с каждым родителем, проявившим интерес к программе и возможностям лагеря и решившим доверить нам отдых, развитие и воспитание своего ребенка.

Вы лучше всех знаете своего ребенка, поэтому только вы можете определить степень его готовности к самостоятельному пребыванию в детском лагере.

Для многих родителей качество отдыха детей ассоциируется лишь с бытовыми условиями, но для подростков в отдыхе главное это общение, и в этом плане наш лагерь остается вне конкуренции. К тому же, современный детский лагерь – это не совсем то, что помнят родители из своего детства, и к отдыху, как и к бытовым условиям в детских лагерях предъявляются самые строгие требования.

Вожатые лагеря, педагогический отряд «Муравейник», создали программу, которая объединила в себе многолетние традиции пионерских лагерей, скаутинга и современной гуманистической педагогики.

На первой странице памятки в таблице мы сразу помещаем ответ на наиболее частые вопросы родителей:

Смена	Заезд	Прибытие	Родительский день
1) 30 мая - 19 июня	30 мая 2015 г., суббота.	19 июня 2015 г., пятница	6 июня, суббота
2) 21 июня - 11 июля	21 июня 2015 г., воскресенье	11 июля 2015 г., суббота	27 июня, суббота
3) 13 июля - 2 августа	13 июля 2015 г., понедельник	2 августа 2015 г., воскресенье	18 июля, суббота
4) 4-24 августа	4 августа 2015 г., вторник	24 августа 2015 г., понедельник	15 августа, суббота

Место сбора отряда и отправления автобусов: М. Озерки. Выборгское шоссе, нечетная сторона, аллея напротив д.5 корп.1 по Выборгскому шоссе. Начало регистрации: 9.00, отправление автобусов: 10.00

Возвращение домой: Время прибытия: 14:30. Место прибытия: М. Озерки. Выборгское шоссе, нечетная сторона, аллея напротив д.5 корп.1 по Выборгскому шоссе. Помните, что после смены Вашего ребенка надо встретить!

Ваш ребенок отправляется в лагерь, и вы, конечно, волнуетесь и переживаете разлуку, пусть даже кратковременную. Стараясь рассеять ваши сомнения, мы собрали для вас советы, которые помогут вам найти ответы на возникающие вопросы. Мы приложим все силы, чтобы сделать отдых вашего ребенка комфортным, безопасным и интересным, а вы, пожалуйста, ознакомьтесь с правилами лагеря и доведите их до ребенка.

Подготовка к смене

Как узнать, в каком отряде ребенок? Распределение в отряд происходит за 1-2 дня до начала смены. Определяя ребенка в отряд, мы учитываем возрастные особенности детей, их психофизическое развитие, а также, что особенно важно – пожелания родителей и детей. Если Ваш ребенок значительно опережает сверстников в росте и развитии или чувствует себя комфортнее в отряде с ребятами помладше, если друзья тоже едут на смену - обязательно заполнить в анкете соответствующий пункт. Мы учитываем Ваши пожелания, а также пожелания других участников смены, и находим компромисс в предлагаемых обстоятельствах, которые не всегда зависят от нас, поэтому мы предупреждаем, что окончательное решение о том, в каком отряде будет ребенок, принимает администрация детского лагеря. Найти фамилию своего ребенка в списках отрядов можно по ссылке <http://vk.com/childrencamp> за 1-2 дня до смены или непосредственно на регистрации перед отправлением.

Документы, которые необходимо подготовить к смене:

1. Форма 079У из поликлиники или школы с перечнем прививок или с приложением выписки из сертификата или копии прививочного сертификата. Справка действительна с конца учебного года – и на все лето;
2. Суточная справка об эпидокружении (СЭС, об отсутствии инфекционных заболеваний по месту жительства) из поликлиники (действительна 72 часа);
3. На отдельном бланке - заключение анализа на энтеробиоз (действительна с конца учебного года – и на все лето)
4. На отдельном бланке - заключение анализа на простейшие и яйца глист (действительна с конца учебного года – и на все лето)
5. Копия медицинского страхового полиса;
6. Копия свидетельства о рождении или паспорта;
7. Путевка

Внимание: При отсутствии на заезде у ребенка нужных документов вожатые не имеют права брать ребенка в лагерь!

В случае, если не все указанные документы будут предоставлены или если информация в них будет недостоверна (например, в справке написано «здоров», но у ребёнка педикулёз) лагерь оставляет за собой право не принимать ребенка без какой-либо компенсации покупателю.

Не передавайте в лагерь оригиналы документов. Если у ребенка есть аллергии – скажите об этом вожатому вашего отряда.

Медосмотр. Закон позволяет проводить медосмотр детей при прибытии в лагерь, что экономит родительское время. Однако мы предупреждаем, что вас могут попросить прийти на медосмотр перед сменой заранее, за 2-3 дня до смены. Время и место медосмотра в случае необходимости будет объявлено на сайте лагеря. Мы также сообщим вам об этом телефонным звонком. На медосмотр понадобятся медицинские справки ребенка и его личное присутствие.

Сбор чемодана. Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании, лучше, если обувь будет разношенной. Рекомендуем не давать детям с собой дорогостоящих вещей, золотых украшений, дорогой техники. Утеря подобных вещей сильно расстраивает детей и может стать источником конфликтов в отряде. Не следует давать ребенку в лагерь дорогой телефон, дети часто теряют технику. Для подзарядки телефонов в каждой комнате есть розетка.

Личные вещи должны храниться в специально отведенном месте (тумбочка, шкаф). Грязные вещи складываются в отдельный пакет. Чемодан сдается на хранение в чемоданную. Планируйте для ребенка столько комплектов одежды и нижнего белья, чтобы у него не было необходимости в ежедневной стирке, однако не перегружайте чемодан в день заезда – вы сможете скорректировать гардероб своего ребенка в родительский день, привезти чистую одежду, забрать грязное белье. Все вещи и обувь рекомендуется подписать фамилией ребенка. Постарайтесь, чтобы ребенок запомнил, какие вещи он берет с собой в лагерь, как выглядят его куртка, ботинки и т.п. Обязательно положите ребенку в сумку следующие вещи:

Одежда: куртка от дождя и ветра; штаны/джинсы длинные – 2-3 пары; шорты — 1-2 пары, для девочек - юбки, платья — 1-2 штуки; свитер — 1-2 шт.; бадлон/рубашка с длинными рукавами – 1-2 шт.; головной убор (кепка, косынка, панамы); майки, футболки – 5-6 шт.; нарядная одежда на вечер. Обувь: спортивная; для дискотеки и вечеров; лёгкая повседневная; резиновые сапоги — если погода сырая; резиновые тапочки – можно носить в корпусе и пойти в душ.

Белье: трусы – 5-6 шт.; пижама; носки тёплые (1-2 пары) + обычные (5-10 пар)

Важные мелочи: зубная щетка, паста, расческа, бумажные платочки, гель для душа, шампунь, мочалка, банное полотенце. Блокнот и ручка. Книжка Следопыта (если есть). Крем от насекомых (не давайте детям спрей!). Зарядка для телефона. Поппер — туристическая сидуха. Портативная сушилка для обуви типа «комфорт». Косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; девушкам – гигиенические принадлежности для критических дней.

На смене

Распорядок дня в лагере:

8.00 — подъём, зарядка, время личной гигиены.

9.00 — завтрак.

9.30 — линейка, время добрых дел.

10.30-13.30 - отрядные дела, мастерские, тренинги. 13.30 — обед.

14.00 — 16.00 дневной отдых.

16.00 — полдник.

16.15 – самоуправление, поручения.

17.00 — 19.00 подготовка к вечернему мероприятию, тренинги, отрядные дела.

19.00 — ужин.

19.30 — 21.00 вечернее мероприятие.

21.00 – построение, 2-й ужин, свеча, время личной гигиены.

22.30 — отбой.

Свод основных правил

1. Мы все живем по одному режиму дня. Встаем в 8.00 и ложимся спать в 22.30. Участие в отрядных и общелагерных делах, занятиях кружков, мастер-классах, соблюдение режима питания и выхода в лес одинаково обязательно для всех ребят без исключения.

2. Детский лагерь — территория спорта и чистого воздуха. Ребятам категорически запрещается распивать спиртные и энергетические напитки, курить, употреблять наркотические вещества. Педагоги всегда искренне полагаются на честность, открытость и стремление принять этот закон.

3. В нашем лагере сложилась своя культура общения, основанная на принципах добра, доверия, уважения, сотрудничества и сотворчества. У нас не принято обижать, оскорблять и унижать достоинство человека.

4. В лагере принят самообслуживающий труд: уборка постели, спального помещения (по графику дежурства), территории лагеря, уход за своей одеждой. Дежурство по лагерю и столовой ребята осуществляют в совместной деятельности с педагогами и сверстниками.

Поступки ребенка, которые запрещаются в лагере:

Для ребенка в лагере являются обязательными правила детского общежития, бережное отношение к имуществу и к природе, участие в самообслуживании (уборка своего спального места, комнаты, территории детского лагеря, дежурство в столовой), соблюдение личной гигиены, выполнение распорядка дня; уважительное отношение к сверстникам и к работникам лагеря. Взрослые в лагере категорически запрещают действия и решения ребенка, угрожающие его жизни и здоровью, жизни и здоровью окружающих, наносящие вред природе: курение, употребление наркотических средств и алкогольных напитков, самостоятельный выход за территорию без сопровождения взрослых, порча или посягательство на имущество и достоинство людей и лагеря. В случае нарушения этих правил лагерь имеет право проинформировать законных представителей ребенка о нарушениях, совершенных ребенком, отчислить ребенка из детского лагеря и отправить его домой за счет родителей; взыскать с родителей в законном порядке сумму нанесенного детскому лагерю ущерба.

Гигиена

Купание в душе происходит организованно по расписанию 1 раз в день под контролем вожатого. Так же в режиме дня выделено время для личной гигиены (14.00-16.00, 22.00 – 22.30). Вожатые младших отрядов следят за гигиеной малышей, а старшие ребята делают это самостоятельно. Степень аккуратности у подростков разная, но мы предполагаем, что навыки поддержания чистоты собственного тела, смены нижнего белья в этом возрасте должны быть сформированы. Мы надеемся на самостоятельность подростков старших отрядов в самообслуживании и решении вопросов личной гигиены. Вожатый обязательно напомним, но не может оказать давление на подростка старшего отряда пойти искупаться, поменять носки, подстричь ногти. Поэтому мы просим родителей сотрудничать с нами и напоминать своим детям следить за собственной чистотой.

Стирка вещей. Дети при необходимости сами стирают свою одежду. Для этого на территории лагеря находятся помещения для стирки и сушки белья.

Уборка помещений. Влажная уборка помещений детского лагеря проводится ежедневно уборщицами. Поддержание чистоты и порядка в спальной комнате между уборками, подметание пола осуществляется ее жителями самостоятельно по графику дежурства. Эта процедура не только дисциплинирует ребят, но и

приучает их следить за порядком в своей комнате.

Питание

Питание в лагере пятиразовое: завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин. Меню формируется в соответствии с требованиями и нормами СанПиН 2.4.4.3155-13– основного нормативного документа детского оздоровительного лагеря. Питание в детском лагере соответствует диетическому столу детского заведения, предполагает отсутствие в рационе острых, соленых, жареных блюд, термически необработанной молочной и кисломолочной продукции. Желудок быстро приспосабливается к такой пище и, бывает, агрессивно реагирует на грубую еду в виде чипсов, сухариков и т.п. При обнаружении данных продуктов у ребенка они будут изъяты и возвращены только по окончании смены. Диетическое питание первое время кажется непривычным для детей. Каши на завтрак и первые блюда на обед – особенно непривычны детям, так как современный рацион и детей и взрослых далек от идеального – часто исключает именно эти блюда из повседневного меню и заменяет бутербродами и фастфудом. Необходимо время, чтобы ребенок привык к подобной диетической пище. У нас работают очень опытные именно в детском питании повара, которые умеют вкусно готовить, а отзывы большинства ребят говорят о том, что мы не ошибаемся. Если Ваш ребенок страдает пищевой аллергией, но это не указано в медицинской справке, обязательно укажите это в анкете и поставьте в известность вожатого при заезде.

Все продукты питания и напитки, взятые ребенком на смену, складываются в пакет, упаковка подписывается и сдается на хранение в «сладкий шкаф», воспользоваться припасами ребенок сможет после основных приемов пищи (чтобы не испортить аппетит шоколадками и печеньем).

Безопасность и здоровье. Мы не разрешаем ребенку принимать какие бы то ни было медикаменты без ведома врача, даже если ребенку кажется, что он знает, как справиться с недомоганием, или он получил разрешение от Вас. Самолечение может повлечь негативные последствия. В лагере работает опытный доктор, он обязательно поможет. Если ребенку необходимо принимать какие-либо препараты, напишите записку, чтобы ребенок мог поставить в известность врача и вожатого. Объясните ребенку, что при любом недомогании необходимо незамедлительно обращаться к вожатому, что бы тот показал ребенка врачу лагеря. При необходимости ребенок будет доставлен на прием к специалистам ЦРБ г. Приозерска.

Адаптация ребенка

Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. В этом ребятам помогают вожатые. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды. Чаще всего период адаптации длится 3-7 дней.

Заранее объясните ребенку, что при возникновении любой ситуации, причиняющей тревогу, страх или чувство дискомфорта, необходимо обращаться к своему вожатому. Неважных мелочей в этом деле не бывает. Вожатые помогут разобраться в происходящем, сделают все необходимое, чтобы разрешить проблему, дадут профессиональный совет, если ребенку нужно справиться с ситуацией самому.

Мы обращаемся к Вам с просьбой, постарайтесь свести Ваше общение с ребенком в первые дни пребывания в лагере к минимуму, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно. Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом. Если вам трудно унять тревогу, позвоните дежурному по лагерю или начальнику лагеря по телефону 8-921-563-38-34.

Что делать, если ребенок в первые дни часто звонит вам по телефону с жалобами на тоску? Конечно же, пообщайтесь с ним – ему важно услышать ваш голос и почувствовать, что вы на связи. Спросите, нашел ли он друзей в отряде, чем занимается, что узнал нового, интересного, какие мероприятия посетил? Если Вы чувствуете, что ваш сын или дочь не могут справиться с тревогой самостоятельно, позвоните начальнику детского лагеря. Ваш звонок поможет нашим специалистам предпринять необходимые меры для интеграции ребенка в группу сверстников.

Посещение ребёнка

Мы сами родители и понимаем, что мамы и папы скучают и стремятся чаще навещать своих детей. Но когда Вы забираете ребенка из отряда на долгое время, особенно в период адаптации, он пропускает важные и эмоционально насыщенные занятия и мероприятия направленные на сплочение отряда. Пока он отсутствует, остальные ребята из его отряда еще больше подружились, а он выпал из событийного поля. Подобные ситуации затрудняют процесс дальнейшей адаптации вашего ребенка в отряде, способствуют

возникновению конфликтов и конфронтации со сверстниками. Предварительно свяжитесь со своим ребенком и узнайте расписание дня его отряда на день приезда, ведь он может совпасть с выездной экскурсией. Поэтому мы рекомендуем посещать ребенка в специально установленный родительский день.

Посещая ребенка в лагере, родители обязаны придерживаться следующих правил:

Для общения с детьми рекомендуется выбирать место вне территории ДОЛ.

На территории ДОЛ посетители должны находиться вне помещений и корпусов. Для общения родителей с детьми отводится специальное помещение.

Посетителям запрещается заходить в детские корпуса, столовую, игротеки, пользоваться туалетами в детских корпусах.

Эти меры призваны обезопасить детей в лагере, ведь мы не требуем от родителей проходить медосмотр и сдавать анализы перед визитом в лагерь. Мы надеемся на Вашу сознательность и рекомендуем воздержаться от посещения ребенка, если у кого-то из членов семьи есть признаки инфекционных заболеваний (температура, кашель, желудочно-кишечное расстройство).

При выходе с детьми за территорию ДОЛ:

Запрещается купание детей в открытых водоемах (реках, озерах).

Запрещается кормить детей продуктами питания, указанными в Приложении № 6 к СанПиН 2.4.4.3155-13.

Имейте в виду, что ребенка из детского лагеря могут забрать только родители с предоставлением документов подтверждающих личность и родство (паспорт). Другие родственники должны иметь простую письменную доверенность от родителей. В день своего приезда обязательно пообщайтесь с вожатым, узнайте, как проявляет себя ваш ребенок в детском лагере, сообщите о своем желании взять ребенка для общения, заполните специальное заявление. Постарайтесь не перекармливать своего ребенка в период посещения, ни в коем случае не кормите ребенка продуктами, указанными в Приложении № 6 к СанПиН 2.4.4.3155-13. К сожалению, такие случаи бывают и дети после отъезда родителей чувствуют себя плохо.

Конфликты

Динамика отрядного сплочения предполагает прохождение периода конфронтации и конфликтов между детьми. Это естественный и неизбежный этап. Даже взрослые вступают в конфликт друг с другом, но забывают об этом, когда узнают, что их ребенок ссорится с кем-либо. Мы хотим предупредить ваши волнения и заверить, что особое внимание воспитателей уделяется оценке отношений ребят, эмоционально-психологическому климату в отряде, профилактике, предотвращению и разрешению конфликтов между ребятами. К этому вопросу мы подходим очень серьезно, глубоко вникаем в каждую ситуацию. Как мы узнаем о конфликтах между детьми? Ежедневно в течение дня воспитатели следят за физическим и эмоциональным самочувствием ребят. В детском лагере всегда находится психолог, который помогает подросткам решать различные беспокоящие ситуации. Каждый вечер, когда дети засыпают, все мы – воспитатели, руководители, вожатые собираемся, чтобы разобрать сложные ситуации и возникающие трудности в каждом отряде, обсуждаем жизнь в лагере, планируем нашу деятельность.

Решение конфликтов. Когда мы получаем информацию о конфликте, мы стараемся составить картину конфликта: восстанавливаем события и предпосылки конфликта, собираем информацию от участников конфликта. Ни в коем случае не руководствуемся жалобами одной стороны. Поэтому, решение конфликта – это процесс, который вовлекает в себя «обиженного», «обидчика» и их «группы поддержки», а порой и весь отряд. Наши специалисты решают проблему индивидуальными беседами, отрядными тренингами, меняется график отрядных мероприятий, чтобы помочь ребятам пойти на встречу друг другу.

Особенности поведения детей в конфликте. В подростковом конфликте всегда виноваты обе стороны. Подростки находятся в том возрасте, когда не любят признавать свои ошибки перед сверстниками, перед родителями, особенно в момент обиды или гнева. Поэтому, когда дети рассказывают Вам о своей обиде, они нередко опускают факты собственной вины – так вы формируете свое отношение, основываясь на неполной односторонней информации. Детям сложно анализировать ситуацию, они не понимают, в какой момент допустили ошибки, которые привели к обидам и агрессии со стороны сверстников. Помните, что каждый ребенок приезжает в лагерь со своим набором социальных навыков, которые успели сформироваться к его возрасту, в соответствии с уровнем его социальной активности, особенностей воспитания и поведенческого примера родителей. У ребенка может не быть на момент конфликта поведенческого навыка решения сложной ситуации и мы деликатно стремимся помочь сформировать естественные для себя способы решения сложных ситуаций. Можно ли решить конфликт, забрав ребенка

из отряда или лагеря? Иногда родители забирают ребенка из-за конфликтной ситуации. Это не всегда правильно. Ребенок, уехавший из отряда, осваивает стереотип поведения, при котором все его сложные жизненные ситуации должны разрешить родители. В конечном итоге формируется неуверенность в себе и своих силах, представление о собственной слабости перед враждебно настроенным сверстником. В будущем это перерастает в жизненную инфантильность, уход от встретившихся проблем. Досрочный отъезд из лагеря может проявиться и на следующий год – боязнью поездки в детский лагерь.

Что делать, если ваш ребенок позвонил вам с жалобой на обидчиков? Если ваш ребенок позвонил вам с жалобой на плохое отношение со стороны сверстников, не спешите реагировать излишне эмоционально. Поддержите его, уверьте его в том, что он не один, что есть люди, которые помогут ему решить проблему, и позвоните начальнику детского лагеря. Если у ребенка пропала дорогая вещь? Пропажа вещи не всегда является кражей. Чаще всего дети теряют предметы одежды, телефоны, плееры или иные вещи по невнимательности. Переживая смятение, не зная, как объяснить пропажу родителям ребенок находит наиболее простой в этой ситуации способ - сбрасывает ответственность на своих товарищей по отряду. Чаще всего вещи потом находятся. Ведь по факту каждой пропажи в нашем лагере проводится расследование с привлечением специалистов службы безопасности и сотрудников правоохранительных органов.

Выбирая вид отдыха для своего ребенка, имейте в виду, что пребывание детей в детском лагере основано на соблюдении установленных для всех правил, общем режиме и требованиях коллективной безопасности. В организованном детском отдыхе трудно отделить коллективные пожелания от индивидуальных. Основное правило - жить по правилам сообщества. В этом и есть отличие организованного детского отдыха от санаторно-курортного. Но именно жизнь в сообществе детского лагеря позволяет детям пережить самые незабываемые эмоции, получить любовь, признание и внимание сверстников, почувствовать себя одним целым со своим отрядом.

Мы надеемся, что отдых вашего ребенка на «Оранжевой Планете» в ДОЛ «Факел+» будет плодотворным, ярким, насыщенным и интересным.

Мы благодарны вам, что вы доверили нам воспитание, образование, оздоровление и безопасность вашего ребенка. С уважением,

Администрация лагеря.

Дополнительную информацию о лагере Вы можете получить:

<http://vk.com/childrencamp>

www.childrencamp.ru

www.fakelplus.ru